

Folkesundhedsprisen 2019

Bestyrelsen i Dansk Selskab for Folkesundhed uddeler hvert år Folkesundhedsprisen. Prisen kan gives til en person, et projekt, en institution eller en kommune for en særlig indsats på folkesundhedsområdet.

Som mange af jer ved har Dansk Selskab for Folkesundhed udarbejdet en såkaldt GPS for ensomhed med ønsket om at sætte spot på dette område, som i mange år har været et overset og tabuiseret folkesundhedsproblem, men hvor der er brug for politisk og faglig handling. Vi føler os alle ensomme af og til, det er en naturlig del af livet. Men for nogle mennesker bliver ensomheden en fast følgesvend, som gør, at de føler sig ensomme hver dag. Vi kan ikke trives, hvis vores sociale behov ikke bliver dækket i en længere periode, og langvarig ensomhed skader vores mentale og fysiske sundhed på linje med stress og fedme og kan forkorte vores levetid. Ensomhed belaster samfundet på mange niveauer, bl.a. fordi langvarig ensomhed øger risikoen for indlæggelser, pleje, behandling og tidlig død. Aktuelt ser vi en stigning i antallet af danskere, ikke mindst unge kvinder, der oplever alvorlig ensomhed. Arbejdet for at sikre alle mennesker gode og gensidige relationer bidrager dermed til verdensmål 3, som handler om at sikre et sundt liv for alle og fremme trivsel for alle aldersgrupper, som jo netop også er temaet for Folkesundhedsdagene i år.

I år går Folkesundhedsprisen til en organisation, som gør noget særligt for at skabe opmærksomhed om ensomhed. Organisationen skriver om sig selv: *"Vi kaster lys på det, som ofte gemmes af vejen på grund af skam og tabu. Vi indhenter ny viden, fordi det er den eneste vej til at forstå og siden at forandre, og vi holder fast i et af vor tids måske vigtigste budskaber om, at vi alle har et ansvar for vores fællesskab."*

Folkesundhedsprisen går i år til Mary Fonden. Jeg vil derfor gerne invitere direktør i Mary Fonden, Helle Østergaard, op på scenen.

Mary Fondens vision inden for indsatsområdet ensomhed er, at alle mennesker skal have adgang til nære, respektfulde relationer, hvor andre er noget for dem, og hvor de kan være noget for andre. I vores motivation for prisen skriver vi Mary Fonden gør en stor indsats – både omkring ensomhed

og andre indsatsområder – som har stor betydning for den mentale folkesundhed. Vi har især hæftet os ved, at Mary Fonden er en drivkraft i aftabuisering og italesættelse af ensomhed, udvikler indsatser som kan bruges i praksis og bygger sit arbejde på forskning.”

Mary Fonden udmærker sig netop ved at udvikle og drive projekter i tæt samarbejde med førende eksperter, fagfolk, praktikere og organisationer og sikrer derigennem, at indsatserne bygger på den nyeste viden og forskning. De har bl.a. prioriteret midler til to større rapporter på området, som er gennemført under ledelse af Mathias Lasgaard fra Defactum, som er en af landets førende forskere indenfor ensomhed og som har bidraget væsentlig til GPS om ensomhed. Gennem Mary Fondens fokus på viden og forskning bidrager de til at udbrede ny viden om ensomhedens årsager og konsekvenser, de styrker metodeudviklingen på området og udvikler, afprøver og forankrer metoder, der kan forebygge, lindre og afhjælpe ensomhed. Samtidig realiseres alle projekter gennem partnerskaber.

Med Folkesundhedsprisen vil vi gerne anerkende det store og vigtige arbejde, som Mary Fonden gør indenfor ensomhed, som ellers er et område der har været og stadig er forbundet med tabu og skam, samtidig med at det udgør en stor udfordring for folkesundheden. Tak for jeres hjerte og kvalificerede indsats for ensomme i Danmark. Og tillykke med årets Folkesundhedspris!